

## Pour intégrer un parcours de formation

- Vous devez prendre contact avec votre référent qui pourra vous orienter sur une de nos actions
    - ⇒ Votre conseiller Mission Locale
    - ⇒ Votre référent insertion
    - ⇒ Votre conseiller Pôle Emploi
    - ⇒ Votre conseiller Cap Emploi
  - Vous serez alors convié(e) à une réunion d'**information collective** pour vous expliquer en quoi consiste la formation.
    - ⇒ **Lundi 26 juin 2017 9h00** - Les Vernades Rosières
    - ⇒ **Lundi 4 septembre 2017 à 9h00** - Les Vernades Rosières (près de la Poste, à côté de Simply Fit)
  - Par la suite, vous serez reçu(e) en entretien individuel pour vérifier ensemble si le parcours est adapté à votre besoin et à votre situation.
  - Enfin, si vous êtes intéressé(e) par la formation, nous signerons ensemble un contrat de formation.
- Il vous faudra alors :
- Remplir un dossier administratif et nous apporter les pièces justificatives demandées. Cela vous permettra de percevoir une indemnité financière versée par l'Agence de Services et de Paiement (ASP) ou Pôle emploi selon votre situation.
  - Vous organiser pour être présent en formation les :
    - ⇒ Lundi, mardi, jeudi, vendredi
    - ⇒ de 9h00 à 12h30 et de 13h15 à 17h15

Statut du participant : Stagiaire rémunéré de la formation professionnelle

Action financée par :



Cursus 2



## Compétences premières

## Elaborer et valider un projet professionnel

4 mois dont 5 semaines en entreprise

### ROSIERES

**Du 11 septembre 2017 au 9 janvier 2018**

Organisme de formation **A.I.M.E.**  
*Agir, Innover, Mobiliser, Essaimer*

Les Vernades  
07260 ROSIERES

Tél. 04 75 39 96 33 - Mail : [aime@emploi-formation.org](mailto:aime@emploi-formation.org)  
[www.aime-emploi-formation.org](http://www.aime-emploi-formation.org)

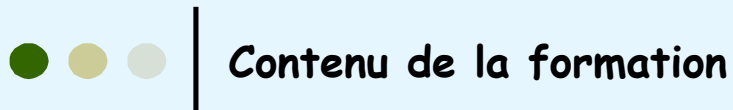
Organisme de formation n°82070066107

MAJ 03 04 2017

Etape d'élaboration et stabilisation du projet professionnel

E-ST6 ROS

Marché PCP 15 Lot 004  
N°201550018000401



## Contenu de la formation

### Pourquoi y participer ?

- Développer et confirmer un projet d'orientation professionnelle cohérent
- Mieux connaître les entreprises locales qui recrutent
- Dynamiser et réussir sa recherche de formation qualifiante ou d'emploi
- Valoriser ses compétences personnelles et professionnelles

### Déroulement

- Des temps de formation collective animés par une équipe pédagogique pluridisciplinaire
- Des temps de travail individualisés
- Des visites d'entreprises et des rencontres de professionnels
- Des stages pratiques en entreprises : 5 semaines
- Auto évaluation et évaluation finale des acquis

Vous serez accompagné(e) individuellement par un formateur et un suivi régulier aura lieu avec votre référent.

## L'équipe de A.I.M.E. vous propose une formation articulée autour de 2 axes

### Au niveau personnel

- Acquérir de la méthode dans l'élaboration de son projet professionnel
- Approfondir ses choix d'orientation et les confirmer
- Développer des compétences adaptées à l'activité professionnelle
- Impulser une dynamique de changement

### Au niveau professionnel

- Définir et travailler son orientation professionnelle (envisager des pistes professionnelles, construire un plan d'action...)  
*... pour confirmer votre projet professionnel*
- S'informer sur le marché du travail, en connaître les règles, réaliser des enquêtes métiers et rencontrer des chefs d'entreprise...  
*... pour connaître les exigences en termes de recrutement*
- Travailler les techniques de recherche d'emploi : rédaction de CV, lettre de motivation, simulation d'entretiens d'embauche...  
*... pour être efficace et performant dans vos démarches*
- Rechercher et réaliser des stages en entreprises...  
*... pour évaluer vos compétences et vous faire connaître des employeurs*
- Acquérir de nouvelles aptitudes (Sauveteur Secouriste du Travail)
- Rechercher un emploi ou une formation adapté à votre projet