



AGIR
INNOVER
MOBILISER
ESSAIMER



Maj : 12/10/2018

Programme de formation

Apprendre à Apprendre

Dates : à partir de Février 2019 (nous contacter)

Organisme : AIME Les Vernades 07260 Rosières ☎04-75-39-96-33 aime@emploi-formation.org AIME Conciergerie du château Pradelle Chemin St André 07700 Bourg Saint Andéol ☎04-75-01-96-55 aime.bsa@orange.fr	Raison sociale : Association A.I.M.E. Agir Innover Mobiliser Essaimer Forme juridique : Association loi 1901 Numéro d'OF : 82070066107 (ce numéro ne vaut pas agrément de l'état)
---	--

Objectifs de l'action

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Repérer les sources d'information mobilisables au sein de son environnement
- Se renseigner sur les activités et les besoins de compétences associés à sa situation professionnelle
- Connaître les différents moyens de se former tout au long de la vie
- Faire le lien entre objectifs d'apprentissage et objectifs professionnels
- Se donner des exigences de qualité
- Se concentrer dans la durée et stimuler sa mémoire

Public visé

- Toute personne à acquérir de nouvelles compétences professionnelles

Durée et organisation :

Durée session : 21 H réparties sur 3 jours de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

Pré-requis

- Aucun

Domaine de formation

(En référence aux [articles L.6313-1 à L.6313-11 du Code du Travail](#))

Action d'adaptation et de développement des compétences des salariés.
Domaine Efficacité Professionnelle

Contenu de formation

1/ Se renseigner sur les activités et les besoins de compétences associés à sa situation professionnelle

- à partir de la connaissance d'un métier, comprendre les compétences attendues
- Comprendre la nécessité d'évoluer et de mettre à jour ses compétences
- Mettre en parallèle ses objectifs et les moyens de les atteindre

2/ Repérer les sources d'information mobilisable au sein de son environnement

- Identifier les acteurs de la montée en compétences
- Établir une liste opérationnelle
- Établir un plan d'action concret

3/ Connaître les différents moyens de se former et de progresser tout au long de la vie

- CPF, CIF, Bilan de compétences, VAE, Plan de formation...
- Comment évoluer et faire évoluer ses compétences

4/ Faire le lien entre objectifs d'apprentissage et objectifs professionnels

- Identifier l'application d'un apprentissage dans la réalité du métier

5/ Se donner des exigences de qualité

- Prendre conscience des freins personnels
- se donner des objectifs concrets et réalisables

6/ Se concentrer dans la durée et stimuler sa mémoire

- Identifier son profil d'apprentissage
- Mettre en place des stratégies d'apprentissage
- Mettre en place des leviers de motivation

Modalités d'évaluation

Auto-évaluation des compétences.

Des mises en situation régulières auront lieu pendant le parcours.

Réalisation d'une épreuve d'évaluation finale de mise en situation permettant de vérifier les capacités d'agir de nos stagiaires.

Validation de la formation

- Remise d'une attestation de formation
- Remise d'une attestation des acquis de formation (en fonction des résultats obtenus lors de l'évaluation finale)

Intervenants

Nos formateurs disposent d'une formation initiale ou continue de formateur qui leur confère les bases en pédagogie et situe le cadre de leurs interventions. Leur parcours personnel leur donne de la polyvalence, une sensibilité à nos publics permettant l'intérêt et la prise en compte de toutes les difficultés et capacités. Par ailleurs, ils participent régulièrement à des formations de professionnalisation.



Maj : 12/10/2018

Coût de l'action

Coût net de taxe à la charge du participant : **294 €/stagiaire**

Prise en charge possible selon statut (nous consulter)