

## Pour intégrer ce parcours de formation

- Vous devez prendre contact avec votre référent qui pourra vous orienter sur une de nos actions
  - ⇒ Votre conseiller Mission Locale
  - ⇒ Votre référent insertion
  - ⇒ Votre conseiller Pôle Emploi
  - ⇒ Votre conseiller Cap Emploi
- Pour cette action, vous devez être inscrit(e) à Pôle Emploi. Votre conseiller Pôle Emploi doit vous prescrire sur la session ce qui vous permettra de participer à une demi-journée d'**information** (présentation de la formation et test pour connaître votre niveau en savoir de base).
  - ⇒ **Jeudi 21 mars 2019 à 9h00 dans les locaux de AIME**  
Zone commerciale Les Vernades à Rosières (après Lidl et à côté de Simply Fit)
- Par la suite, vous serez reçu(e) en entretien individuel pour vérifier votre motivation à travailler un projet d'insertion professionnelle. Vous serez ensuite informé(e) du résultat de votre candidature.

Si vous entrez en formation, il vous faudra alors :

- Remplir un dossier administratif et nous apporter les pièces justificatives demandées. Cela vous permettra de percevoir une rémunération versée par Pôle emploi.
- Vous organiser pour être présent en formation les :
  - ⇒ Lundi, mardi, jeudi, vendredi
  - ⇒ de 9h00 à 12h30 et de 13h15 à 17h15

Statut du participant : Stagiaire rémunéré de la formation

Action financée par :



**AFC Compétences  
transversales**

Remise à niveau, remobilisation et élaboration de projet  
RRE PE AURA ROS

MAJ 14 01 2019  
Marché AFC 2018 Compétences transversales - Lot 70

## Remise à niveau, remobilisation et élaboration de projet

**ROSIERES**

**Du 8 avril au 28 juin 2019**

**3 mois dont 1 semaine en entreprise**

Organisme de formation **A.I.M.E.**  
*Agir, Innover, Mobiliser, Essaimer*

Les Vernades

07260 ROSIERES

Tél. 04 75 39 96 33 - Mail : [aime@emploi-formation.org](mailto:aime@emploi-formation.org)  
[www.aime-emploi-formation.org](http://www.aime-emploi-formation.org)

Organisme de formation enregistré sous le n°82 0700661 07 auprès du Préfet de Région.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

## Pourquoi y participer ?

- Retrouver un rythme et une dynamique personnelle
- Acquérir ou réviser ses connaissances en compétences clé
- S'investir dans un projet de groupe
- Faire le point sur ses qualités et reprendre confiance
- S'informer des métiers existants et de leurs pré-requis
- Diversifier ses choix professionnels
- Développer et confirmer un projet d'orientation professionnelle
- Dynamiser et réussir sa recherche de formation et/ou d'emploi

## Déroulement

- Des temps collectifs et individualisés animés et accompagnés par une équipe pédagogique pluridisciplinaire
- Une période d'une semaine en entreprise
- Auto-évaluation et évaluation finale des acquis

Vous serez accompagné(e) individuellement par un formateur en lien avec votre référent.

## Au niveau personnel

- Intégrer un collectif, travailler en équipe, prendre sa place au sein d'un groupe
- Mieux se connaître pour mieux choisir (bilan personnel, professionnel, auto-évaluation)
- Renouer avec les apprentissages (français, maths, informatique)
- Développer sa mobilité
- Approfondir ses choix d'orientation et les confirmer
- Développer des compétences adaptées à l'activité professionnelle

## Au niveau professionnel

- Enrichir sa vision du monde du travail et des métiers
- Définir et travailler son orientation professionnelle
- S'informer sur le marché du travail, en connaître les règles, réaliser des enquêtes métiers et rencontrer des entreprises
- Travailler les techniques de recherche d'emploi (CV, lettre de motivation, simulation d'entretien d'embauche)
- Rechercher et réaliser un stage en entreprise
- Rechercher un emploi ou une formation adaptée à son projet