

## Pour intégrer ce parcours de formation

- Vous devez prendre contact avec votre référent qui pourra vous orienter sur une de nos actions
  - ⇒ Votre conseiller Mission Locale
  - ⇒ Votre référent insertion
  - ⇒ Votre conseiller Pôle Emploi
  - ⇒ Votre conseiller Cap Emploi
- Pour cette action, vous devez être inscrit(e) à Pôle Emploi (sauf jeunes Mission Locale). Votre conseiller doit vous prescrire sur la session ce qui vous permettra de participer à une demi-journée d'information (présentation de la formation et test pour connaître votre niveau en savoir de base).
  - ⇒ **Jeudi 22 septembre 9h00 dans les locaux de AIME à Lablachère**
  - ⇒ **Mardi 27 septembre 9h00 dans les locaux de AIME à Lablachère**
  - ⇒ **Jeudi 29 septembre 9h00 dans les locaux de AIME à Lablachère**  
92 place de la République, 07230 Lablachère (face au Monument aux Morts)
- Par la suite, vous serez reçu(e) en entretien individuel pour vérifier votre motivation à travailler un projet d'insertion professionnelle.  
Vous serez ensuite informé(e) du résultat de votre candidature.

Si vous entrez en formation, il vous faudra alors :

- Remplir un dossier administratif et nous apporter les pièces justificatives demandées. Cela vous permettra de percevoir une rémunération versée par Pôle emploi.

Statut du participant :  
Stagiaire rémunéré de la formation professionnelle

Action financée par :



MAJ 24/08/2022



**AFC Parcours  
Compétences  
transversales**

## Dynamisez vos compétences pour votre projet !



**LABLACHERE**

**Du 10 octobre 2022 au 10 février 2023**

**4 mois 1/2 dont 3 semaines en entreprise**

Organisme de formation **A.I.M.E.**  
*Agir, Innover, Mobiliser, Essaimer*

615 route des Vernades - zone commerciale 07260 ROSIERES  
Tél. 04 75 39 96 33 - Mail : [aime@emploi-formation.org](mailto:aime@emploi-formation.org)  
[www.aime-emploi-formation.org](http://www.aime-emploi-formation.org)

Organisme de formation enregistré sous le n°82 0700661 07 auprès du Préfet de Région.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Parcours compétences transversales tout public  
PCT PE AURA 5 LAB

Marché AFC 2020 Compétences transversales - Lot 118

## Pourquoi y participer ?

- Retrouver un rythme et une dynamique personnelle
- Acquérir ou réviser ses connaissances en compétences clé
- Faire le point sur ses qualités et reprendre confiance
- S'informer des métiers existants et de leurs pré-requis
- Diversifier ses choix professionnels
- Développer et confirmer un projet d'orientation professionnelle
- Dynamiser et réussir sa recherche de formation et/ou d'emploi

## Déroulement

- Des temps collectifs et individualisés animés et accompagnés par une équipe pédagogique pluridisciplinaire
- Deux périodes en entreprise (3 semaines au total)
- Auto-évaluation et évaluation finale des acquis

Vous serez accompagné(e) individuellement par un formateur en lien avec votre référent.

## Au niveau personnel

- Intégrer un collectif, travailler en équipe, prendre sa place au sein d'un groupe
- Mieux se connaître pour mieux choisir (bilan personnel, professionnel, auto-évaluation)
- Renouer avec les apprentissages (français, maths, informatique)
- Développer sa mobilité
- Approfondir ses choix d'orientation et les confirmer
- Développer des compétences adaptées à l'activité professionnelle

## Au niveau professionnel

- Enrichir sa vision du monde du travail et des métiers
- Définir et travailler son orientation professionnelle
- S'informer sur le marché du travail, en connaître les règles, réaliser des enquêtes métiers et rencontrer des entreprises
- Travailler les techniques de recherche d'emploi (CV, lettre de motivation, simulation d'entretien d'embauche)
- Rechercher et réaliser un stage en entreprise
- Rechercher un emploi ou une formation adaptée à son projet