



# ATELIERS CULINAIRES

CUISINES DU  
MONDE



L'ASSOCIATION A.I.M.E.

PROPOSE DES ATELIERS DE CUISINE POUR LES ENFANTS  
À VISÉE ÉDUCATIVE

SE FAIRE PLAISIR  
EN APPRENANT



nous contacter ▶



[www.aime-emploi-formation.org](http://www.aime-emploi-formation.org)



10 place Soulège  
07260 Joyeuse

tel :

04 75 39 96 33

# les objectifs

## **Des ateliers axés autour des besoins et attentes des élèves :**

Les ateliers sont préparés à l'avance et des thèmes sont mis en place afin de répondre au mieux aux souhaits et besoins des enseignants et à l'âge des enfants concernés.

## **S'exprimer et Echanger :**

Les ateliers sont l'occasion de s'exprimer sur les difficultés rencontrées (les freins pour cuisiner ou se mettre à table) mais aussi partager ses expériences culinaires.

## **Prendre soin de sa santé par l'acquisition de notions d'équilibre nutritionnel :**

Ces ateliers culinaires peuvent permettre de favoriser la santé en abordant les recommandations du Plan National Nutrition Santé (PNNS)

## **Permettre aux enfants d'être acteur de leur quotidien en agissant :**

Leurs apprendre à cuisiner avec des produits de base issus de circuits courts, des produits frais de saison...

## **La participation, la convivialité et le plaisir :**

Proposer un moment chaleureux où chacun se sentira à sa place pour préparer un repas à partager.

