

Programme de formation

Titre à Finalité Professionnelle de Niveau 3 Commis de Cuisine

Session : TFPCC 1 JOY

Référencée N° de la formation : 03_241186760F – **N° de la session :** 2297297S

Dates : 1^{er} décembre 2025 au 6 mars 2026

Organisme : AIME 10 place Soulège 07260 Joyeuse ☎04-75-39-96-33 aime@emploi-formation.org	Raison sociale : Association A.I.M.E. Agir Innover Mobiliser Essaimer Forme juridique : Association loi 1901 Numéro d'OF : 82070066107 (ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat)
--	--

Objectifs de l'action

Acquérir les compétences pour exercer le métier de commis de cuisine :

- Maîtriser les techniques de base de la cuisine traditionnelle et réaliser des préparations préliminaires et des mets simples.
- Réceptionner et stocker des marchandises et des produits.
- Participer à l'entretien du poste en cuisine et des locaux annexes, et appliquer les règles d'hygiène et de sécurité en vigueur.
- Se préparer au passage du titre à finalité professionnelle délivré par CERTIDEV / la CPNE-HCR (Commission Paritaire de l'Emploi et de la Formation des Hotels-Cafés-Restaurants).

Public visé

Tout public venant de toute la région Auvergne-Rhône-Alpes.

Durée et organisation :

14 semaines dont 3 semaines en entreprise.

Durée session : 400 h au total (310 h en centre et 90 h en entreprise)

30 heures hebdomadaires réparties comme suit :

- Les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h30
- Certains mercredi après-midi seront consacrés à la remise à niveau. De 13h30 à 17h30

20/03/2025

La formation aura lieu au sein du plateau technique et du centre de formation AIME à Joyeuse (07), selon le planning établi.

Pour les stagiaires venant d'hors Ardèche Méridionale, possibilité de logement en bail mobilité (bail meublé conditionné à la durée de la formation professionnelle). Pour plus d'information au sujet de ces logements, contactez le secrétariat de AIME : 04.75.39.96.33 / accueil@aime-emploi-formation.org

Pré-requis

- Avoir la capacité de lire et comprendre des écrits simples, rédiger des informations élémentaires. (Niveau A2 pour le public FLE)
- Avoir la capacité de réaliser des opérations de calcul et de conversions simples.

La formation est accessible à des personnes n'ayant pas encore d'expérience professionnelle dans le domaine. Il est toutefois nécessaire d'être motivé et d'avoir un projet professionnel cohérent en cuisine.

Modalités d'accès à la formation

Le mois précédant le démarrage de la session :

- Réunion d'information collective et de positionnement + Entretien individuel d'évaluation des prérequis et de la motivation.
- Commission d'entrée le cas échéant.
- Rencontre entre les candidats et les entreprises.

Domaine de formation

Certification professionnelle inscrite au RNCP (RNCP37859)

Formacode 42752 : Cuisine / 42746 : Restauration

Code ROME : G1602 – Personnel de cuisine

Contenu de formation

Formation en centre de formation (salle et plateau technique en cuisine)

Module de remise à niveau. (24 h tout au long du parcours)

- ✓ Français professionnel appliqué à la cuisine (FOS : français sur objectifs spécifiques).
- ✓ Remise à niveau mathématique.
- ✓ Renforcement des techniques de base cuisine.

Module de Phase d'accueil, diagnostic positionnement. (15 h)

- ✓ Présentation du cadre et du contenu de la formation.
- ✓ Connaissances de l'environnement professionnel.
- ✓ Diagnostic des compétences.
- ✓ Entretien individuel et contractualisation du parcours de formation.

Compétences du bloc 1 : Préparer son poste de travail et son activité au sein d'une cuisine dans le cadre d'une production culinaire. (52.5 h)

- ✓ Les grands principes de l'alimentation.
- ✓ Adopter une posture professionnelle.
- ✓ Communiquer avec son environnement.
- ✓ Appliquer les règles de sûreté.
- ✓ Appliquer les principes d'hygiène et de sécurité sanitaire.
- ✓ Appliquer les protocoles de nettoyage et désinfection.

Compétences du bloc 2 : Réaliser les préparations culinaires de base en respectant les consignes de production. (142.5 h)

- ✓ Préparer et découper les produits.
- ✓ Réaliser des préparations culinaires de base en suivant les consignes.
Préparations chaudes et froides.
- ✓ Réaliser des desserts de restaurant en pâtisserie.
- ✓ Réaliser des cuissons.

Compétences du bloc 3 : Réceptionner et stocker des marchandises. (30 h)

- ✓ Réceptionner des marchandises.
- ✓ Stocker les marchandises.
- ✓ Contribuer à gérer les stocks.

Module : Accompagnement professionnel. (22.5 h)

- ✓ Valoriser ses compétences.
- ✓ Techniques de recherche d'emplois.
- ✓ Se préparer et se présenter à un entretien d'embauche et/ou de formation.

Module : Passage à la certification et bilan. (23.5 h)

- ✓ Mises en situations professionnelles.
- ✓ Etudes de cas.
- ✓ Entretien bilan.

 Immersion professionnelle en entreprises

3 semaines de stage en fin de parcours de formation.

 Accompagnement vers l'emploi (en parallèle de l'ensemble du parcours)

Modalités techniques et pédagogiques

Individualisation et personnalisation des parcours

Accompagnement professionnel individuel et collectif

Ateliers collectifs et en sous-groupe

20/03/2025

Accessibilité aux personnes en situation de handicap adaptée au cas par cas. Pour toutes demandes d'informations, veuillez contacter notre référente handicap, Aurélie MARTINET, par mail à accueil@aime-emploi-formation.org ou au 04-75-39-96-33.

Supports et matériels utilisés.

- ✓ Supports papiers tous formats : supports de cours internes (notions de cours et exercices) / Supports d'autoformation / Supports didactisés concrets issus du monde professionnels / Manuels pédagogiques récents / Presse spécialisée et revues de presse
- ✓ Supports visuels : Projection de films / documentaires / reportage / vidéos tutos tirées d'Internet
- ✓ Supports numériques : Différentes plateformes pédagogiques e-learning (Parcouréo/Pix/ Khan Academy...) / Sites d'apprentissages en ligne toutes matières (exercices et cours)

Documents remis.

- ✓ Planning de formation
- ✓ Règlement intérieur
- ✓ Programme de formation
- ✓ Fil Rouge de la formation
- ✓ Livret individuel de formation
- ✓ Livret de l'alternance
- ✓ Documents pédagogiques

Modalités d'évaluation

Positionnement à l'entrée de formation et auto-évaluation des compétences.

Des mises en situation professionnelles, des études de cas, des questionnaires écrits et oraux réguliers auront lieu pendant le parcours.

Passage de l'ensemble des 3 blocs de compétences constitutifs du Titre à Finalité Professionnelle de Commis de Cuisine.

Validation de la formation

- Validation de la Certification de Commis de cuisine (en totalité ou partiellement, en fonction du parcours de formation).
- Remise d'une attestation de formation.
- Remise du bilan de formation.

Taux de sorties positives et de satisfaction

Sur l'ensemble des actions de formation menées par A.I.M.E en 2023 :

- **97,98 %** des stagiaires ayant participé à nos actions se disent « Satisfaits » ou « Très satisfaits » de la qualité globale de leur formation ;
- **73,13 %** de sorties positives en cohérence avec le parcours et les freins des stagiaires ;

20/03/2025

- **80,36%** de réussite aux examens (85,71% pour les examens de langue et 75% pour les examens de cuisine)

Suite de parcours et débouchés

Le Titre préparé mène en priorité à la vie active mais il est possible sous certaines conditions de poursuivre des études notamment vers le CAP Cuisine.

Le ou la titulaire du Titre peut exercer dans différents secteurs de la restauration : traditionnelle, chaîne, collective, rapide, aussi bien en brasserie, restaurant traditionnel, gastronomique ou thématique, brasserie, bistrot, cafétéria, service de traiteur...

Type d'emplois accessibles : Commis de cuisine / Commis de cuisine de collectivité

Intervenants

Nos formateurs disposent d'une formation initiale ou continue de formateur qui leur confère les bases en pédagogie et situe le cadre de leurs interventions :

- ✓ Les formateurs en français langue étrangère et français à objectifs spécifiques sont diplômés. Ils disposent d'une expérience professionnelle auprès de publics non francophones.
- ✓ Le formateur en cuisine est cuisinier professionnel et formateur auprès de publics professionnels et de publics en insertion.

Les parcours personnels de nos formateurs leur donnent de la polyvalence, une sensibilité et une capacité d'adaptation à nos différents publics ainsi que la prise en compte tant de leurs difficultés que de leurs capacités. Par ailleurs, ils participent régulièrement à des formations de professionnalisation.

Coût de l'action

Coût total de la formation : **6820 €**

Financements possibles : Selon les situations individuelles, l'action peut être entièrement ou partiellement prise en charge par différents dispositifs individuels (CPF, Pro-A, AIF, Plan de développement des compétences, FNE-Formation...) ou collectifs (POEC de branche...). Pour plus d'informations, nous contacter.

Offre éligible à Mon Compte Formation

Statut des stagiaires

Stagiaire de la formation professionnelle.